

Okresná športová olympiáda seniorov

29. 5. 2026

Prezentácia: od 8.30 – 9.15 multifunkčné ihrisko, školský dvor pri ZŠ

Obed: cca o 12.30 – 13.00 hod.

Zahájenie a slávnostné otvorenie: 9.15 hod.

Športové súťaženie: 9.30 hod. – 12.30 hod.

Predseda organizačného výboru: Marcela Kunderátová
predsedníčka ZO JDS Košická Polianka

Organizačný výbor:

- **Obec Košická Polianka** v zastúpení starostkou Martou Petrilovou a hlavný rozhodca za ZO JDS Košická Polianka Marcela Kunderátová.
- **Kvetava Szilagyiová** - hlavný rozhodca za OO JDS Košice - okolie.
 - **Obec Olšovany** v zastúpení starostom Fratiškom Marcinom a predseda ZO JDS Olšovany Anna Rusnáková.
 - **Obec Bohdanovce** v zastúpení starostom Patrikom Belušom a predseda ZO JDS Bohdanovce Alžbeta Guľová.
 - **Obec Sady n/Torysou** v zastúpení starostkou Ivetou Tomkovou a predseda ZO JDS Sady n/Torysou, časť Byster Terézia Krajčárová.
- **Obec Košické Olšany** v zastúpení starostom Slavomírom Horváthom.

Účastníci:

Seniorky a seniori, členovia OO JDS Košice – okolie.
Každá výprava môže mať: 4 súťažiaci (zmiešané družstvo)
starosta obce, predseda ZO JDS + vodič.

Pravidlá jednotlivých súťaží:

HOD GRANÁTOM NA CIEĽ

Každý súťažiaci má pred sebou na zemi nakreslený kruh.
Hádza od odhodovej čiary tenisovou loptičkou zabalenou v šatke.
Hod musí byť vykonaný po oblúku a po odskoku loptičky od zeme do kruhu.
Z každého miesta sa hádže 3x body: väčší kruh 2 body, menší kruh 5 bodov.

HOD ŠÍPKAMI

Každý súťažiaci má 3 skúšobné hody a 3 súťažné hody.
Za šípky zapichnuté do veľkého okruhu 1 bod, malého okruhu 2 body,
najmenší okruh tvoria 4 body. Hádže sa šípkami na terč
zo vzdialenosti 2,5 metra, tenisovou vo výške 1,30 m.

KOP NA MALÚ BRÁNU

Každý súťažiaci má 3 skúšobné a 3 súťažné pokusy.
Kop sa prevádza z označeného miesta zo vzdialenosti 7 m malá 5m x 2m.

STREĽBA FLORBALOVOU HOKEJKOU

Každý súťažiaci má 1 skúšobnú streľbu a 3 ostré strely.
Úlohou je trafiť bodový valček umiestnený vo vzdialenosti 7m a 25 cm.

PETANGUE

Každý hráč má 1 skúšobný hod. Hráč si hodí košonok (malá biela)
min. 6 a max. 10 m od štartu. Pri nedodržaní vzdialenosti hádže hráč košonok znova.
Následne 5 hodov, kde sa merajú tri najbližšie guľe ku košonku.
Súčet vzdialeností od košonku tvoria výsledok celej základnej družstva
s najnižšou sčítanou nameranou vzdialenosťou.